

# Online-Ausbildung in Resource Therapy

- nach Professor Emmerson -

Einführung und klinische Qualifikation

mit

Christiane Essing



Senior Level RT Trainer  
Supervisorin

**Einführung in die RT:** Es besteht die Möglichkeit, zum Kennenlernen der Methode nur das Foundation Training (Ausbildungstag 1+2 der klinischen Qualifikation) zu buchen.

Teilnahmegebühr: 457,-€

**Clinical Training:** Die klinische Qualifikation beinhaltet alle 10 Ausbildungstage und wird von Resource Therapy International zertifiziert.

Teilnahmegebühr: 2.286,- €

**Ort:** Online

<b>Termine:</b>	13./14. September (Tag 1)	}	Foundation Training
	27./28. September (Tag 2)		
	04./05. Oktober (Tag 3)	}	Clinical Training
	18./19. Oktober (Tag 4)		
	15./16. November (Tag 5)		
	29./30. November (Tag 6)		
	13./14. Dezember (Tag 7)		
	17./18. Januar (Tag 8)		
	31. Jan./ 1.Feb (Tag 9)		
	07./08. Februar (Tag 10)		

**Kurszeiten:** Jeweils 15.00 Uhr – 18.30 Uhr

**Kontakt:** [praxis@christiane-essing.de](mailto:praxis@christiane-essing.de)  
Tel: 0174-3422443

Die Ressourcen Therapie (kurz: RT) ist eine hocheffektive psychodynamische Kurzzeittherapie, welche von Professor Gordon Emmerson entwickelt wurde. Methodisch handelt es sich um eine Teiletherapieform.

Für jede psychische Störung gibt es eine Ursache. Die Ressourcen Therapie ermöglicht es dem Therapeuten, auf direktem Wege die Auslöser für das Problem zu finden und zu beheben, indem mit exakt dem Persönlichkeits-Anteil gearbeitet wird, der Hilfe benötigt.

Das Therapiekonzept ist anwendbar für **alle** psychischen Behandlungsanliegen. Besonders zu erwähnen ist jedoch die stärkende, Ressourcen-basierte Traumatherapie, die oft erstaunlich schnell positive Veränderung ermöglicht. Auch hartnäckige Störungen wie z.B. Angst-, Zwangs- oder Essstörungen werden direkt behandelbar, indem die Auslöser für die Störung gefunden werden.

RT gibt jedem Therapeuten - unabhängig davon, mit welcher Therapieform er arbeitet - viel Richtung bezüglich des zu wählenden Behandlungsweges und der zugrundeliegenden Wirkfaktoren. Im Coaching-Bereich erweist sich diese Therapieform ebenfalls als hoch effektiv.

Die RT zeichnet aus, dass sie ein komplettes, klar strukturiertes und somit gut lehr- und lernbares Therapiekonzept umfasst.

RT beinhaltet:

- a) Eine vollständige Persönlichkeitstheorie
- b) Ein eigenes Diagnoseschema
- c) Den zielgerichteten Behandlungsweg für jede Diagnose

In den letzten Jahren habe ich gemeinsam mit Professor Gordon Emmerson viele internationale Ausbildungen gehalten und sowohl RT-Therapeuten als auch RT-Ausbilder weltweit ausgebildet. Ich freue mich, diese Ausbildungen nun auch auf Deutsch anbieten zu können und das Wissen, welches ich in den Jahren der engen Zusammenarbeit mit den Emmersons erwerben durfte, weiterzugeben.

Die Anmeldung und der Zeitplan mit den praktischen und theoretischen Lerninhalten sowie den dazugehörigen Pathologien sind auf den folgenden Seiten zu finden.



Christiane Essing  
Praxis für Psychotherapie  
und Hypnose  
(Nach dem Heilpraktikergesetz)  
Schlossweg 2  
91080 Rathsberg  
Tel.: 09131-530877  
praxis@christiane-essing.de

- Vorstandsmitglied von Resource Therapy International
- Mitbegründerin des Ressourcen-Therapie-Zentrums Deutschland
- Executive Director of RT for the German-speaking area
- Supervisorin
- Senior Level Trainer

## Einführung (Tag 1 und 2) und klinische Qualifikation (Tag 1-10)

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
Tag 1 <b>13./14. September 2025</b>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einführung in die Resource Therapy: RT-Persönlichkeitstheorie und RT-Diagnose</li> </ul>	⇒ Effektivität in der Therapie erhöhen durch die Aktivierung des richtigen Persönlichkeitsanteils (Vivify Specific)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Basis für alle Pathologien</li> </ul>
Tag 2 <b>27./28. September 2025</b>	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einführung in die Trauma-Therapie: Behandlung von Schock- und Bindungstrauma</li> <li>Conflicted States</li> </ul>	⇒ Verhandeln mit Persönlichkeitsanteilen welche miteinander im Konflikt sind (Conflicted State Negotiation)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prokrastination</li> <li>Schlafstörungen</li> <li>Chronische Erschöpfung</li> <li>Kognitive Dissonanz</li> <li>Entscheidungsunfähigkeit</li> </ul>
Tag 3 <b>04./05. Oktober 2025</b>	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vertiefung der Diagnose: Die acht Pathologien</li> <li>Behandlungsweg für Dissonante States</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Pathologische Persönlichkeitsanteile diagnostizieren</li> <li>⇒ Die optimale Ressource finden und für den Klienten aktivierbar machen (Find Resource)</li> <li>⇒ Behandlung von Dissonanten States</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schreibblockaden</li> <li>Frustration</li> <li>Leistungs-Einbrüche</li> <li>Unterdurchschnittliche Leistungen</li> </ul>
Tag 4 <b>18./19. Oktober 2025</b>	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trauer und Verlust</li> <li>Suizidalität</li> <li>Behandlungsweg für States Vaded with Confusion</li> </ul>	⇒ RT-Stuhlarbeit mit Introjekt: Die Changing Chairs Introject Action	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suizidalität</li> <li>Komplizierte Trauerreaktion</li> <li>Scham- und Schuldgefühle</li> <li>Grübeln</li> <li>Ungeklärte Beziehungsdynamiken</li> </ul>
Tag 5 <b>15./16. November 2025</b>	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>Behandlung von Schock- und Bindungstrauma</li> <li>Sexueller Missbrauch</li> <li>Anorexie und Bulimie</li> </ul>	⇒ Behandlungsweg für traumatisierte Persönlichkeitsanteile: States Vaded With Fear und States Vaded with Rejection	<ul style="list-style-type: none"> <li>Panikattacken</li> <li>Phobien</li> <li>Generalisierte Angststörung</li> <li>Zwangsstörung</li> <li>Suchtverhalten</li> <li>Essstörungen</li> <li>Selbstverletzendes Verhalten u.v.m.</li> </ul>

Einführung in die Ressourcen Therapie (Foundation Training)

## Klinische Qualifikation

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
<p>Tag 6</p> <p><b>29./30. November 2025</b></p>	<p>15.00 bis 18.30 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von unerwünschtem Verhalten (Sucht, Zwang, Essstörung)</li> <li>• Behandlung der Depression (States Vaded with Disappointment)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Finden und Behandlung des Traumas, welches das unerwünschte Verhalten (z.B. die Sucht) auslöst</li> <li>⇒ Verhandeln mit Retro States</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle Süchte</li> <li>• Zwangsstörungen</li> <li>• Essstörungen</li> <li>• Jegliches Unerwünschte Verhalten</li> <li>• Depression</li> </ul>
<p>Tag 7</p> <p><b>13./14. Dezember 2025</b></p>	<p>15.00 bis 18.30 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RT Mapping</li> <li>• RT Tracking</li> <li>• Ethische Grundsätze</li> <li>• RT-Paartherapie</li> <li>• RT-Kindertherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Wie man eine Teile-Landkarte erstellt</li> <li>⇒ Stabilisierung des Klienten</li> <li>⇒ Selbstwert-Aufbau</li> <li>⇒ Mit Paaren arbeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönlichkeitsentwicklung</li> <li>• Selbstwert-Problematisken</li> <li>• RT-Paartherapie</li> <li>• RT-Kindertherapie</li> </ul>
<p>Tag 8</p> <p><b>17./18. Januar 2026</b></p>	<p>15.00 bis 18.30 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von psychosomatischen Schmerzen und Beschwerden</li> <li>• Behandlung von Organischen Schmerzen</li> <li>• Umgang mit „Widerstand“ in der Therapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Die Ursachen für die psychosomatische Problematik und behandeln</li> <li>⇒ Organische Schmerzen lindern</li> <li>⇒ Sich mit dem Widerstand verbünden (Resistance Alliancing)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle psychosomatischen Behandlungsanliegen</li> <li>• Organische Schmerzen</li> <li>• „Widerstand“ in der Therapie (= beschützende States)</li> </ul>
<p>Tag 9</p> <p><b>31. Jan./ 01. Feb. 2026</b></p>	<p>15.00 bis 18.30 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit</li> <li>• Behandlung von OPIs</li> <li>• Das Separations-sieb</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit</li> <li>⇒ Behandlung von Blockaden</li> <li>⇒ Anwendungsbereiche des Separationssiebes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blockaden im Therapieprozess</li> <li>• Loslassen von Beziehungen/ Belastungen</li> </ul>
<p>Tag 10</p> <p><b>07./08. Februar 2026</b></p>	<p>15.00 bis 18.30 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung des Gelernten</li> <li>• Komplexe PTBS</li> <li>• Mit Schwierigkeiten im Prozess umgehen</li> <li>• Fehlervermeidung</li> <li>• Kommunikation mit States</li> <li>• Ankern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Welche Fehler es in der Therapie zu vermeiden gilt</li> <li>⇒ Wiederholung und Vertiefung der Pathologien und der Actions</li> <li>⇒ Ankern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basis für alle Pathologien</li> <li>• Komplexe PTBS</li> </ul>

**Anmeldung für:**

- Einführung in die RT (= Ausbildungstag 1+2 der Klinischen Qualifikation)
- Klinische Qualifikation (Ausbildungstag 1-10)
- Wiederholer, Ausbildungstage von ... bis ... (bitte Zertifikat beilegen)

-----  
Name, Vorname

-----  
Straße, Hausnummer

-----  
PLZ und Wohnort

-----  
Tel.

-----  
E-Mail

-----  
Beruf/ Ausbildung

- Mit Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Theorie-Einheiten aufgezeichnet werden und zu Schulungszwecken verwendet werden können.  
Übungs-Einheiten werden nicht aufgezeichnet.  
Live-Demos werden nur mit Einverständnis der KlientInnen aufgezeichnet.
- Für die Aufnahmen sowie sämtliche Schulungsmaterialien besteht Copyright.  
Sie sind Eigentum der Ausbilderin und dürfen nicht geteilt werden.

-----  
Datum

-----  
Unterschrift